
THEMEN MIT UNTERTHEMEN

- DIE JEWEILS ERSTE ZEILE IST ALS ÜBERSCHRIFT DES NACHFOLGENDEN INHALTS GEDACHT -

DIE CHANCE, EINE FRAU ZU SEIN

Stärke, die Gott in uns gelegt hat
Gaben und Grenzen erkennen
Tränen, das Geschenk, um Emotionen zu verarbeiten
Entdecken: Ich bin etwas Besonderes, einmalig und wertvoll
Zu diesem Thema kann ich für jede Frau ein kleines Kärtchen mit einem Vers von mir mitbringen.

FRISCHER WIND FÜR UNSERE BEZIEHUNG

Vom Duell zum Duett
Mann und Frau, zwei Welten
Das Anderssein entdecken und annehmen
Erwartungen richtig ausdrücken lernen
Guter Umgang mit Sexualität
Zum Thema Ehe gibt es einen Faltbogen, den Ehepaare zur Nacharbeit oder während des Vortrages verwenden können.

VOM MISSVERSTEHEN ZUM VERSTEHEN

Männer- und Frauensprache
Fehlinterpretationen und ihre Aufklärung
Gesprächshilfen, Gesprächsblockaden
Körpersprache und Deutung
Abgrenzung lernen
Trösten, wie es der andere braucht
Heil werden von alten Verletzungen

IM DILEMMA HEUTIGER KINDERERZIEHUNG

Wer erzieht eigentlich wen?
Bedeutung des Lobens
Was heißt christlich erziehen?
Heimliche Miterzieher
Streng oder großzügig?
Mütter sind nicht an allem schuld!
Zu diesem Thema gibt es verschiedene Fragebögen und Urkundenvorlagen, die man für seine Kinder ausfüllen kann.

ICH WILL DAS HAUS MEINES LEBENS BEWOHNEN

Prägungen im Lauf unseres Lebens
Entstehung von Wert- und Unwertgefühl
Verletzungen und ihre Folgen
Umgang mit Schuld, Schuldgefühlen, Bitterkeit
Neid und Sorgen
Am Beginn des Vortrags kann, wenn gewünscht, ein kleiner Sketch gespielt werden.
Zu diesem Thema gibt es zwei Vorlagen eines Hauses, in dem entsprechende Fragen zum Thema stehen. Ebenso gibt es die Vorlage für ein kleines Anspiel.

GRÜNES LICHT IN ALLEN LEBENSPHASEN?

Zeiten, Veränderungen, Chancen und Grenzen während verschiedener Lebensphasen
Grünphasen wahrnehmen lernen
Das Ziel im Auge behalten
evtl. Josefgeschichte als Beispiel der Hoffnung für schwere Lebensführungen

ENDLICH - AUF WELCHES ENDLICH WARTEN SIE?

Bewusst leben lernen, auch und besonders mit Grenzen
Erhofftes stellt sich beim Erleben oft anders dar
Wartezeiten als Chance annehmen und nutzen
Sich an kleinen Dingen treuen lernen
Den Alltag zum Fest machen
Danken lernen

HILFE, ICH BIN ÜBERFORDERT

Wie komme ich aus Überlastung heraus?
Nein sagen, ohne Schuldgefühle
Freiräume zum Leben und Überleben schaffen
Weg vom Perfektionismus

SELIG SIND DIE SANFTMÜTIGEN

Was heißt Sanftmut und wie kann man sie leben?
Sanftmut ist nicht gleich Dummheit!

ALS KÖNIGIN LEBEN LERNEN TROTZ SCHWIERIGER UMSTÄNDE

Das Leben der Königin Esther
Es gelang ihr durch Anpassung und
durch Profil, ein ganzes Volk zu retten.
Ihr Leben im Bezug auf unser eigenes Leben
Grenzen als Chancen sehen lernen
Am richtigen Platz kämpfen
Handeln, nicht nur leiden
*Zu diesem Vortrag kann jede Frau eine spezielle
Königinnen-Urkunde überreicht bekommen.
Außerdem kann man für jede Frau eine kleine Krone basteln
als Zeichen für den Wert, den wir in Gottes Augen haben.
Zu diesem Thema gibt es ein Anspiel. Bitte anfordern,
wenn gewünscht.*

WER ODER WAS BESTIMMT MEIN DENKEN?

Das hässliche Entlein, das in Wirklichkeit ein Schwan war!
Welche Erlebnisse haben mich zu dem gemacht, was ich heute bin?
Fühle ich mich wohl in meiner Haut?
Welche (falschen) Schuhe lasse ich mir immer wieder anziehen und warum?
Immer nach der Mode gehen?

AUFBRECHEN IN EIN HEILES LEBEN

Vom Segen des Segnens
Vergebung ist auch Willenssache
Heilwerden am Herzen Gottes
Was ich zum Kreuz gebracht habe, ist vergeben
Sich selbst auch vergeben, weil Jesus dafür bezahlt hat
Raum für Freude schaffen
Sich Freuen über jeden Fort-Schritt

Aufbrechen mit Gottes Verheißungen
Festhalten an Gottes Verheißungen
Streiflichter aus dem Leben des Elia, bezogen auf unser eigenes Leben

Tränen, Gottes Geschenk
Warum wir weinen
Zusammensetzung von Tränen
Was Tränen bewirken
Tränen, ein Barometer für unsere Gefühle
(dazu gibt es eine Faltkarte)
Wer weinte in der Bibel und warum?
Davids Bußpsalm 51
Meine Tränen sind meine Speise Tag und Nacht (Psalm...)
Martha, als sie ihm vom Tod des Lazarus berichtet: „Wärest du hier gewesen, Herr!“
Jesus weint am Grab von Lazarus
Jesus weint über Jerusalem
Maria weint am Grab Jesu

Engel, Gottes wunderbare Helfer
Engel in der Bibel
Sind Engel auch heute noch aktiv?
Warum wir Engel meist nicht sehen
Wo halten sich Engel auf?
Was ist ihr Auftrag?
Habe ich einen Engel?
Haben Engel Gefühle?

Du bist eine starke Frau
Warum Eva scheiterte (Hören auf die Schlange)
Stärke durch Weisheit (Abigail)
Stärke durch Gehorsam (Hagar soll zu Sara zurückkehren)
Stärke durch Hören auf Gott (Deborahs Stärke)
Stärke durch List (Yael und Sisera)
Stärke durch den Gott, den sie durch die Schwiegermutter kennenlernt (Ruth)
Stärke durch Fasten und Gebet (Königin Esther)
Stärke durch Wissen: der Gott Israel ist der allmächtige Gott (Rahab und ihr rotes Seil)
Stärke durch Festhalten an Gott (die kanaänitische Frau)
Stärke, indem ich meine Fehler zugebe (die Frau am Brunnen)
Stärke, indem ich aus den Vorgaben der Gesellschaft ausbreche
(Frau, die Jesus die Füße salbt und blutflüssige Frau, die Jesu Saum berührt)
Stärke durch das richtige Zuhören (Maria zu den Füßen Jesu), nicht durch Rennen und Sorgen
(Martha)

Weitere Themen können formuliert und angefragt werden.